

知覚過敏のギモンにお答え！

キーンとしみるその理由は

知覚過敏が起こる理由は何でしょうか？
ポイントは、象牙質に開いている「目に見えない穴」です。

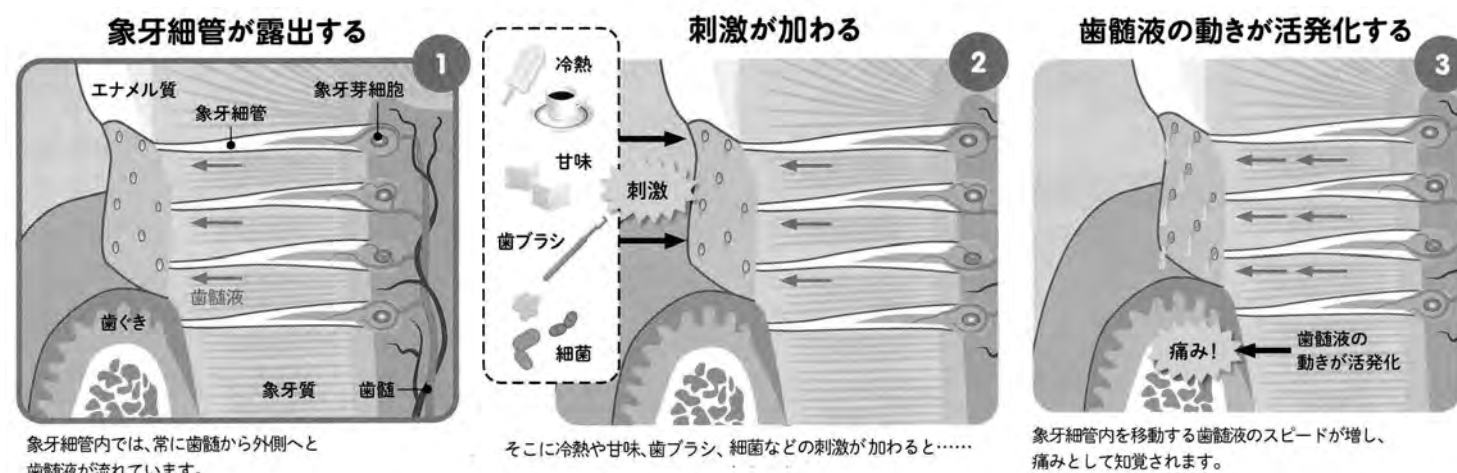
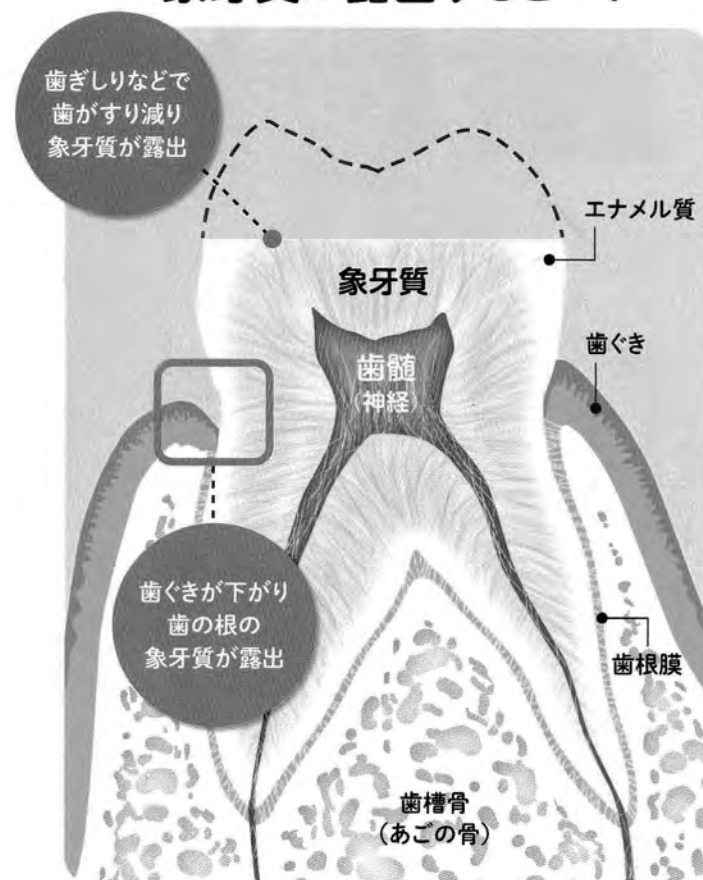
歯を断面で見ると、中心に歯髄があり、それを覆うように象牙質とエナメル質があります。歯髄はいわゆる「歯の神経」のことで、血管や神経から成っています。

歯髄からは微細な管が無数に伸び、その管を通して栄養が象牙質に送られていきます。この管が「象牙細管」で管の内部は空洞ではなく、組織液（歯髄液）で満たされています。

歯ぎしりでエナメル質の表面がすり減ったり、歯周病や過度の歯みがきなどで歯茎が下がると、今まで隠れていた象牙質がむき出しになり、象牙細管も露出します。

この露出した象牙細管が、知覚過敏（象牙質知覚過敏症）の主な原因です。

象牙質が露出すると…？



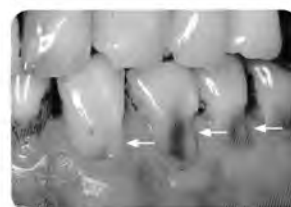
歯がしみる症状は、知覚過敏のほか、むし歯や歯周病、歯のすり減りなど、歯にトラブルが起きている兆候のことがあるので、注意が必要です。

歯周病



●歯周病が進行すると、歯の周りの骨が減り、歯ぐきが下がって歯の根の象牙質が露出します。その結果、知覚過敏が起きているケースも多いです。
●歯周病でなくとも、加齢や強い力のゴシゴシみがきで歯ぐきが下がることもあります。

歯のすり減り



●強い力のゴシゴシみがきで歯が削れることもあります。

●歯ぎしりなどが原因でエナメル質がすり減り、内部の象牙質がむき出しに。

くさび状欠損



●強い噛みしめが原因とされる「くさび状欠損」。歯の根元が鋭角に欠け、象牙質が見えています。
●くさび状欠損のあるかたの3〜4割に知覚過敏が生じるといわれています。

歯のヒビ割れ



●肉眼では見えない歯のヒビ（マイクロクラック）がしみる原因のこともあります。
●マイクロクラックは、放置するとやがてパキッと歯が割れて、歯を失う危険性が。歯ぎしりや食いしばりの癖があるかたはとくに注意です。

酸蝕症



●すっぱい飲食物の摂りすぎなどにより、歯が表面から溶けていきます。象牙質が露出すると、しみようになります。

再発むし歯



●以前に入れた詰め物や被せ物のまわりにむし歯ができて、それがしみることもあります。

露出した象牙細管は刺激の通り道となります。

管の穴からは、異物や細菌が内部に入っこないように歯髄から外側へと常に歯髄液がしみ出しています。

このとき、冷たい・熱いという刺激や、歯ブラシなどの物理的刺激、細菌などの異物による刺激が加わると象牙細管内の歯髄液の流れに変化が生じます。これが歯髄に伝わることで、痛みとして知覚される＝知覚過敏となります。

また、甘味や塩味など味の濃い食品が象牙細管に触れると、象牙細管内部の液体の流れが変化します。歯の神経はこれを痛みとして感じ取るのです。

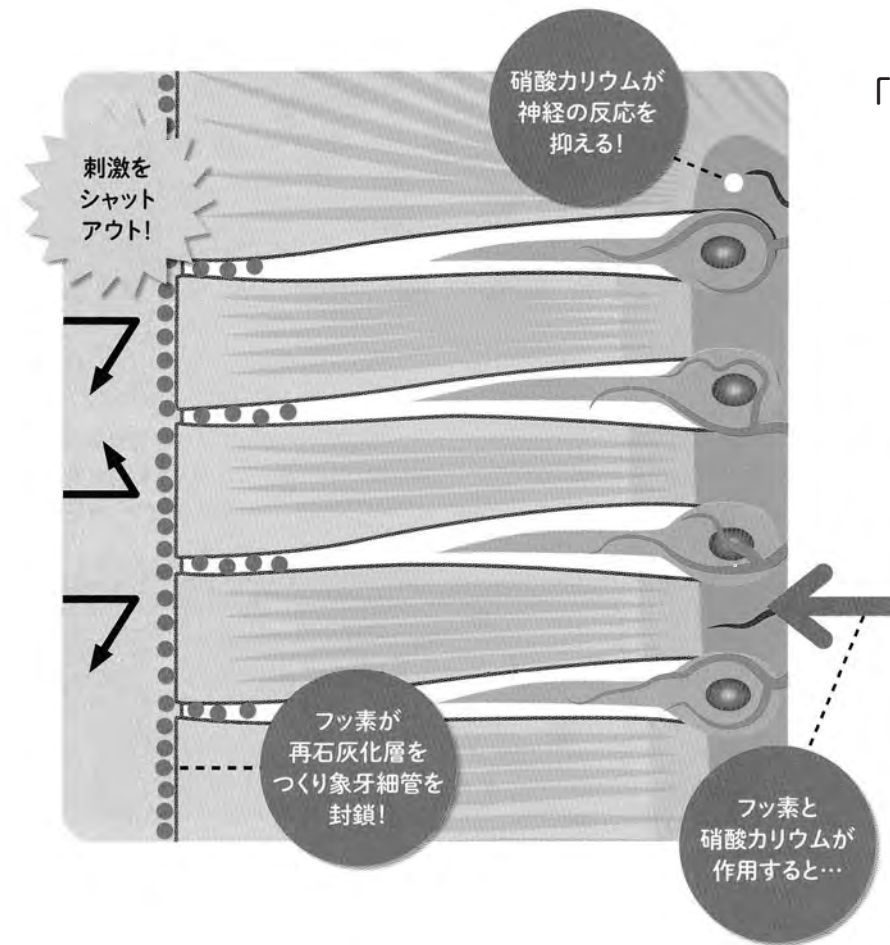
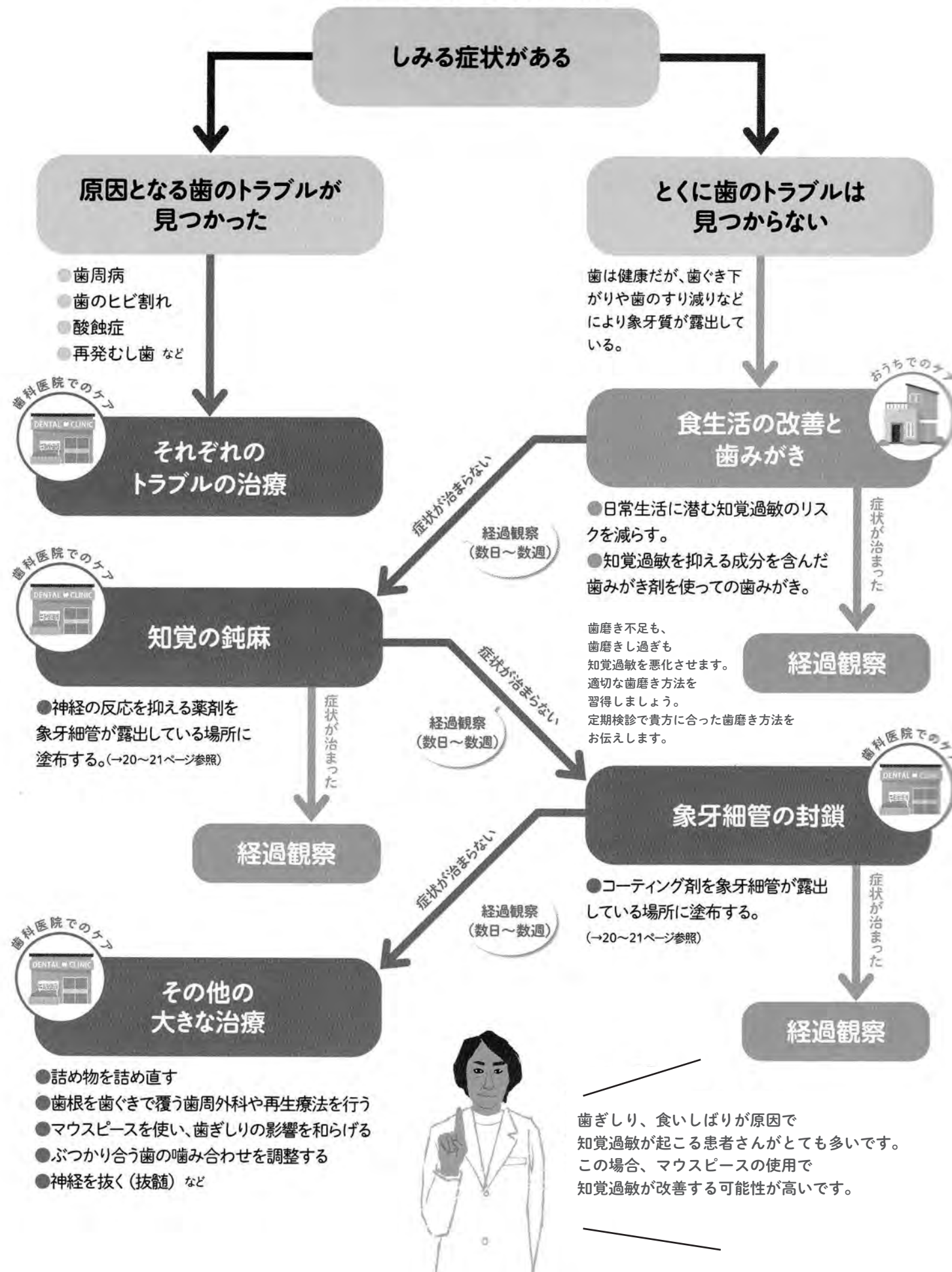
「しみるだけ」と甘く見ないで

知覚過敏が起こる理由は何でしょうか？
ポイントは、象牙質に開いている「目に見えない穴」です。

歯がしみる症状は、知覚過敏のほか、むし歯や歯周病、歯のすり減りなど歯にトラブルが起きている兆候のことがあるので、注意が必要です。

よく、甘いものを食べてしみるけど『我慢できないこともない』と歯科に行くのをためらう方がいらっしゃいます。歯が傷んでいるサインかもしれないので、「しみるだけ」と軽視しないで歯科で診てもらいましょう。

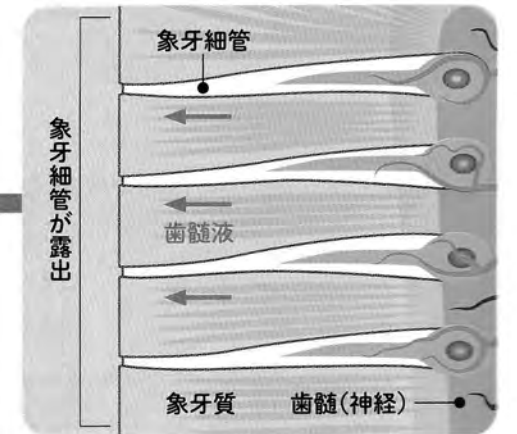
知覚過敏の治療の流れ



「知覚過敏防止ハミガキ剤の効果」

フッ素と 硝酸カリウムのはたらき

沈着したフッ素が再石灰化層をつくって
象牙細管を封鎖し、硝酸カリウムが神経の
反応を抑えます。



夢デン
公式LINE
ご登録をお願いします

臨時休診など緊急のご連絡が必要な際に、LINEがとても役に立ちます。

過去にも地震や大規模停電の際に電話が使えなくても LINE がつながるという事がありました。

医院からの強いお願いとして、LINE が使える方は
極力 LINE への登録ご協力お願いいたします。

ご予約日の通知と、
臨時休診などのお知らせ以外の無駄なご連絡は差し上げません。

不要な広告などは送
りませんので安心して
ご登録ください。



・ 医院からのお知らせ ・

年末年始のお休み

12/29(木) 午前中まで診療
12/30(金)～1/5(木) まで
休診
1/6(金) から診療開始します。

発行元

夢デンタルクリニック

札幌市西区西野3条7丁目
5-15

 011-667-4618

〈診療時間〉

月・火・木 9:30-18:30

水・金 9:30-17:00

休診日：土・日・祝