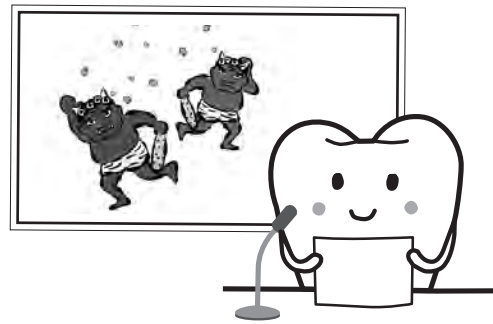




インプラントのメンテナンスについて

その2

① 噛む力がインプラントの持ちに影響？

長持ちの大敵は、お口のなかの細菌だけではありません。
歯ぐきしりや食いしばりの影響も見逃せないので。

患者さんは自覚のないことがほとんどです！

インプラントを長持ちさせるには、歯ぐきしりや食いしばりといった無意識に生じる継続的な強い力が問題となります。インプラントとあごの骨のあいだには、噛む力を吸収・分散させる歯根膜がありません。そのため、過剰な力が生じた場合、インプラントや骨にダイレクトに負担がかかります。その結果、人工歯部分が欠けたり割れたり、アパッチメントと呼ばれる連結部分がゆるんだりゆがんだりします。

また、人工歯根とあごの骨が剥離して、インプラントが抜けてしまうこともまれにあります。

加えてインプラント周囲炎も歯ぐきしりなどにより悪化する恐れがあります。強い力がインプラントを支える骨に加わり続けることであごの骨の破壊が加速してしまうのです。天然歯でも歯ぐきしりなどにより歯周病が悪化することがあります。

歯ぐきしりや食いしばりは無意識の癖ですので、患者さんは自覚していないことがほとんどです。

歯科では、噛み合わせや上下の歯やインプラントの状態を調べることで、絶えずそうした癖の兆候に目を光らせています。兆候が見つかった場合には、噛み合わせの調整やナイトガード（就寝時に入れるマウスピース）などで力の緩和を図ります。

過剰な力で何が起る？

歯ぐきしりや食いしばりによって過剰な力が入ると、人工歯が欠けたり割れて壊れやすくなります。インプラントが抜けてしまう原因となることも。



噛む力の強い患者さん。
人工歯が欠けてしまいました。



インプラントの上に装着されていた連結型の被せ物が、歯ぐきしりの癖により割れてしまいました。



アパッチメントを外そうとしたところインプラント体まで抵抗なく抜けてしまいました。

② メンテナンスの内容をおさらい！

メンテナンスでは、何をチェックするのでしょうか？
インプラント周囲炎が見つかったときの治療とあわせてご説明します。

メンテナンスは健康診断＋クリーニング

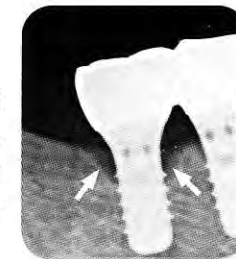
メンテナンスでは、インプラントとその周りの歯ぐきやあごの骨の状態を複数の検査で調べます。なかでも重要視されるのが、インプラントと歯ぐきの間に器具を挿し込んだときに「出血」するかどうかです。出血した場合、インプラントの根元に付着した細菌が歯ぐきで炎症を起こしています。炎症が歯ぐきだけ（＝インプラント周囲粘膜炎）なのか、あごの骨に及んでいる（＝インプラント周囲炎）かをレントゲンなどでさらに精査します。

インプラント周囲粘膜炎またはインプラント周囲炎になっていることがわかったら、患者さんにセルフケアを見直していただきます。ケアがそのままでは治療をしても細菌は減らず炎症も引きません。周囲粘膜炎の段階で発見できれば元に戻せますし、周囲炎になっていても、あごの骨のダメージが少ない状態ほどインプラントを失わない可能性が高まります。痛みや違和感を感じてからでの来院では進行していることが多いですから、定期検診に来ていただければと思います。

メンテナンスでは何をする？

4 レントゲンを撮る

レントゲンを撮影して、あごの骨の状態を診ます。→の写真は初診で来られた患者さん。インプラント周囲炎になっていて、インプラントのまわりのあごの骨がなくなっています。



5 インプラントの動揺を診る

上部構造を外してアパッチメントを触診します。あごの骨に炎症などの異常が起きている場合、揺れて動きます。



6 噛み合わせのチェック

噛んだときに違和感はないか、過剰な力が偏ってかかっていないか、歯ぐきしりの影響はないかなどをチェックします。
*そのほか、しっかりセルフケアができていないか、インプラントのパーツにゆるみがないかなども確認します。

インプラントのクリーニング

上部構造やそのまわりの歯ぐきの溝も含め、インプラント全体をプロの手で徹底的にクリーニングします。

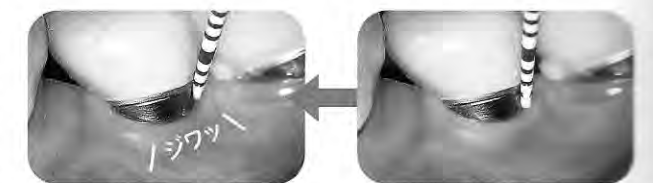


インプラントの検査



1 出血を診る

インプラントと歯ぐきのあいだに、プローブという細長い器具を挿し込みます。このとき出血したなら、細菌が歯ぐきで炎症を起こしている証拠です。



ジワッ！と血が！ 良くないサインです。 プローブを挿し込みます。

2 ポケットの深さを測る

先ほどの器具には目盛りがついているので、挿し込んだ際に深さが何ミリかも測定します。最初にインプラントを入れたときのポケットの深さから変動があるかを調べます。

3 膿が出ていないか診る

器具を挿し込んだときに歯ぐきから膿が出てこないかを診ます。歯ぐきの炎症が進むと、インプラントと歯ぐきのあいだのポケットが深くなり、膿が出るようになります。

③セルフケアのレベルをアップしよう！

インプラントのまわりのプラークを効率的に除去するには
デンタルフロスや歯間ブラシが役立ちます。

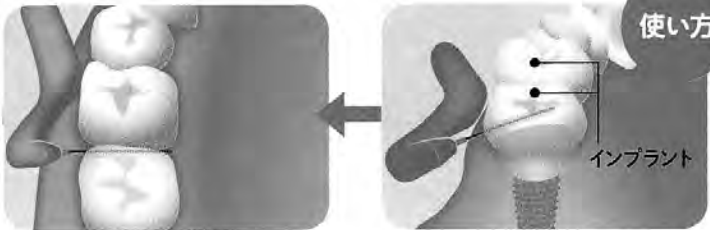
クリーニングだけで安心しないで！

メンテナンス時に受けるインプラントのクリーニングではすみずみまで清掃しますが、ケアは万全ではありません。数ヶ月に1回のクリーニングでは日々の細菌の蓄積には対処できず、歯周病は防げませんので、毎日のセルフケアこそが重要です。歯ブラシをしっかりと当てることに加え、より高いレベルのプラークコントロールのために歯間ブラシやフロスの併用をご検討ください。

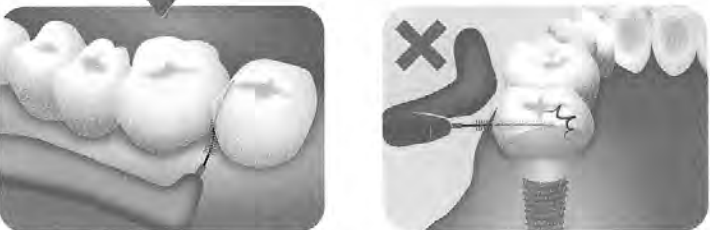
使いこなして
しっかりプラークを
落としましょう！

**みがく力の強い
歯間ブラシ**

使い方



ブラシを完全に貫通させます。
毛先が手前のインプラントの歯ぐきま
わりに触れた状態で、やさしくこきざ
み(3~4mm 幅)に10回動かします。

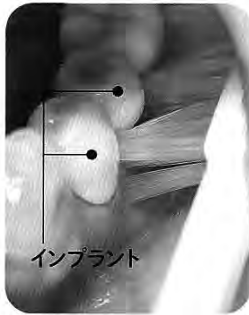


毛先が奥のインプラントの歯ぐきまわ
りに触れた状態で、やさしくこきざみ
(3~4mm 幅)に10回動かします。

お口の内側のほうが歯ぐきが高くなっ
ているため、まっすぐ通そうとすると
歯ぐきに当たって痛いです。

**しっかり当てよう
歯ブラシ**

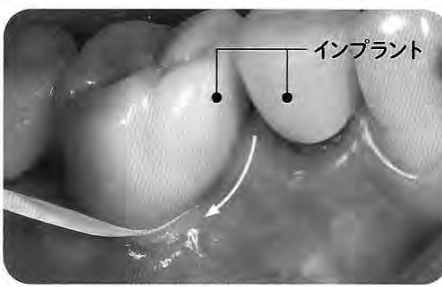
漫然と動かすと、歯ブラシは意外とみがくべきと
ころに当たっていないものです。歯科で受けた指
導を参考に、歯ブラシをしっかりと当てて動かしま
しょう。慣れないうちは鏡を見ながら練習を。



インプラントと歯ぐきの
あいだに毛先を当てて、
歯ブラシを動かします。
やさしくこきざみに。

**歯間ブラシが入らないなら
デンタルフロス**

インプラントの上部構造と歯ぐきのすき間が狭く、
いちばん細い歯間ブラシでも通しにくい場合はフ
ロスがおすすめ。上部構造に沿わせてそっと動か
します。フロスの入れかた、動かしかたは歯科で
しっかり教えてもらいましょう。



インプラント

上部構造と歯ぐきが接する面をお掃除中。

「出血」は要注意のサイン

患者さんでもわかりやすいインプラントの歯周病の兆候に、「出血」があります。細菌の作用により、インプラントのまわりの歯ぐきが炎症すると、わずかな刺激で出血するようになります。ですから、「フロスや歯間ブラシに血がついた」というのは要注意サインです。

ていねいにケアし、早めに歯科医院で診てもらいましょう。ただし、歯ぐきが「ヒリヒリ痛くなった」というのは、力の入れ過ぎやみがきすぎで、擦過傷になっています。ふつうは炎症したところをみかいても、血は出ますが痛みはありません。



少数の患者様に 最大限ご満足いただきたい。

2021年もまだまだコロナの時代が続きそうですね。

私はコロナの時代の先に、人と人の和を大切にする時代、自然や動植物体とも共生していく社会、循環型調和社会がやってくるのではないかと希望を持っています。

コロナは人類に経済優先の生き方を反省し、自然への畏怖と感謝を持つように促しているのではないだろうかと思っています。

コロナの時代、夢デンタルクリニックでは院内の密を避け、患者様の人数を減らして診療を行っております。だからこそ、お一人お一人の患者様を大切にして治療の質を向上させ、さらに上質な歯科治療をご提供させていただきたいと思っております。少ない人数の患者様しか診察できない今だからこそ、より高品質な治療をお届けしたい。

2021年も、皆様と一緒に健康を築き上げ、皆様と一緒に幸せになりたいと存じております。よろしくお願い申し上げます。

もうすぐ確定申告の時期がやってきます

医療費控除制度をお受けください

(所得税還付申告)

高額な医療費が掛かった場合に医療費の一部を還付する制度として、**医療費控除制度**(所得税還付申告)があります。

給与や年金から所得税が天引き(源泉徴収)されている場合に、払いすぎた税金の一部が還付される制度です。

インプラントなどの自費治療を行った場合も適応になります。

還付される税額は所得税の税率によって異なり、税率30%の方の場合は治療費の約30%程度が還付されます。

還付を受けるためにはご自身で医療費の領収書を保管し、**税務署で還付申告を行う**必要があります。

令和2年分の所得税等の確定申告の相談及び申告書の受付は、令和3年2月16日(月)から3月15日(月)までです。

領収証を紛失した方は再発行いたしますので、受付までお申し出ください。わりと沢山戻ってきますので、ぜひご活用ください。



発行元

夢デンタルクリニック

札幌市西区西野3条7丁目
5-15

☎ 011-667-4618

〈診療時間〉

月・火・木 9:30-18:30

水・金 9:30-17:00

休診日：土・日・祝

・休診日のお知らせ・

1月、2月は臨時休診ありません。
カレンダー通り診療いたします。