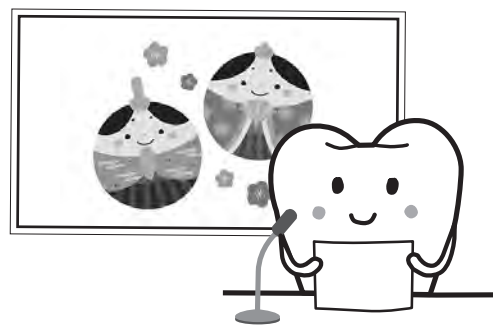




親知らずを抜く前に 知ってほしいこと。

なぜ放っておくと良くないの？

歯ぐきの炎症
ブラークや食べかすが溜まり歯ぐきに炎症が。放置すると頬や首の腫れ、発熱などを起こすことも。

舌の下、頬や首へと炎症が広がって蜂窩織炎を起こし、入院が必要になるなんてこともあるんです。

骨のなかで横向きに埋まっている親知らず、あるいは傾斜して頭を出している親知らずは、生えようとして隣の奥歯を押して傷めたり、隣の歯との隙間にブラーク（細菌の塊）を溜めこんでむし歯や歯周病を起こすトラブルメーカー。

まっすぐ正常に生えているなら抜く必要はありませんが、「将来トラブルが起きる」と歯科で指摘されているのでしたら、遅くならないうちに抜くことをおすすめします。

歯 ぐきがうずく？ もしかして、はじめは1年に1回だったのが半年に1度に、それが3ヵ月に1度にと、間隔が短くなってきたいませんか？



歯ぐきの炎症

ブラークや食べかすが溜まり歯ぐきに炎症が。放置すると頬や首の腫れ、発熱などを起こすことも。

脳胞ができる

のう胞（膿の袋）が痛みのないまま大きくなることが。あごの骨を空洞にし、第二大臼歯の歯根も溶かしてしまいます。

「お口の中で何が起きてるの?!」

噛み合わせが悪化

親知らずに押されて第二大臼歯が倒れ、上の歯とうまく噛み合わなくなって食事など日常生活に支障が出てしまいます。

むし歯

隣の歯とのあいだの歯ブラシで掃除できないところにブラークが溜まりやすいため、親知らずだけでなく、咀嚼の要の第二大臼歯までむし歯に！

歯周病（歯周炎）

溜まったブラークが炎症を起こし歯を支える骨が溶けて失われます。知らないうちに進行し治療が手遅れになると、親知らずと一緒に第二大臼歯も抜歯になってしまいます。

どんな風に抜く？ どんな風に治る？



むき出しの骨を守る血餅が取れて「ドライソケット」になるととても痛いです。当日はうがいは避け、口に水をふくむ程度に（治療については→23ページ）。舌で触るのは厳禁です。

親 知らずを抜歯したあと痛みや腫れが起きるのは、悪さをする親知らずが、骨のなかに深く埋まったままのことが多いからです。抜くにはまず歯ぐきを切り、骨を削って頭を出さねばならず、これが痛みや腫れが起きる原因です。

抜歯というより、「小外科を受ける」という言いかたのほうが、実際の処置に近いのです。

親知らずが深く埋まっている、歯根が抜にくい形に曲がっている、骨を抱き込むようになっている、歯

根の先のすぐ近くに太い神経が通っているなど、難症例もさまざまですが、処置は通常、30分から1時間ほどで終了します。

ただし、前ページでご説明した蜂窩織炎が起きたときなど、強い炎症が起きている最中の抜歯はNGです。炎症によって生じる酸が麻酔薬の効果を打ち消すため、麻酔が効きにくくなってしまうんです。

また、炎症があるなか抜歯をすると治りが遅く、二次的な感染症を起こしやすいので、痛みや腫れがひどく

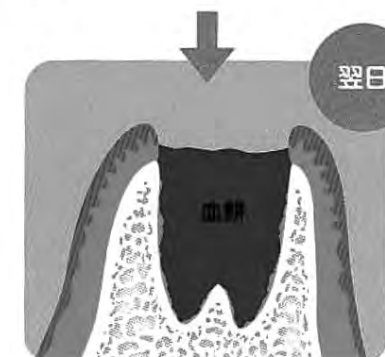
なってしまうことも。そこで、抗菌薬を使い、いったん炎症を抑えてから抜歯をします。

「もしもひどい炎症が起きたら、そのときは覚悟を決めて抜こう」と思っているかたもおられるかもしれませんが、ひどく腫れたときに、「つらいから早く抜いてほしい!」とおっしゃるかたも実際おられるのですが、むしろこういうときの抜歯は避けなければなりません。それだけに、悪化してしまう前に抜いていただきたいのです。

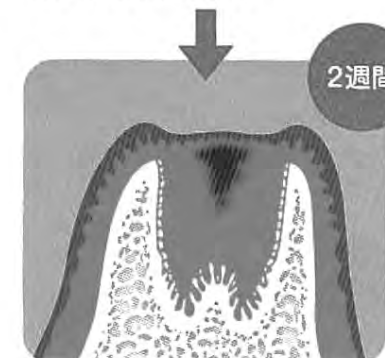
「こんなふうに治ります。」



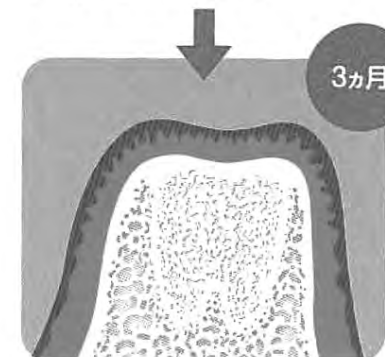
骨からジワジワと血が染み出て溜まります。



血が固まって血餅（ゼリー状）になり、むき出しの骨を守ります。



穴の上が粘膜でふさがり、下からは新しい骨ができていきます。

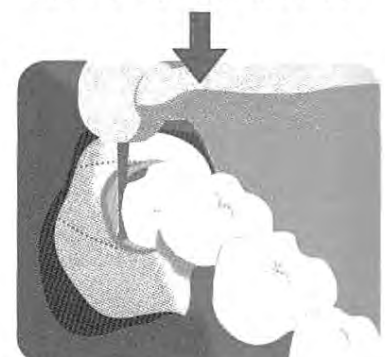


まだ骨は柔らかいですが、増えた骨で穴がふさがります。

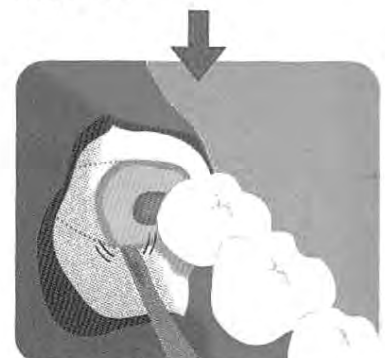
「こんなふうに抜歯します。」



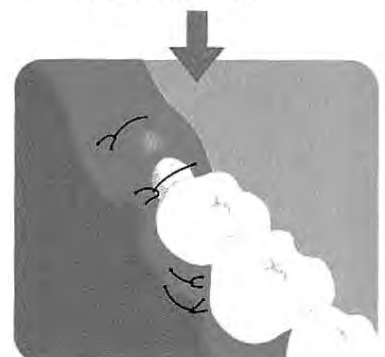
歯ぐきを切開し、親知らずを抜くときの妨げになる骨を最小限削ります。



歯を削るバーで親知らずの頭を削って分割します。



歯根を揺すって親知らずを脱臼させ、そっと引っ張り出します。



炎症で汚れた組織を除去し、洗浄して縫合し、治療終了です（縫合しない場合もあります）。

よく聞かれる 質問三選 親知らずQ&A



Q 麻酔注射でアレルギーが起きないか心配です。

麻酔アレルギー（アナフィラキシーショック）は命に関わります。アレルギーのあるかたは必ず事前に申し出てください。ただ、麻酔薬リドカインによるアナフィラキシー反応の発生率は約0.00007%で、まれとされています。麻酔の偶発症は脳貧

血発作などが多いので「気分が悪くなったことがある」「動悸がした」というかたは、緊張の影響や麻酔薬の副作用（→18ページ）の可能性も。麻酔注射で不調が起きるかたには、笑気麻酔でリラックスする方法もあります。ぜひご相談ください。

事前に知っておくと良いこと

高血圧や心臓病のかた

チェアに上がると、誰でも緊張するもの。血圧や心拍数が上がり、脳出血や心筋梗塞を起こしてしまったらたいへん！ 血圧や脈拍を確認し、ドキドキにくい麻酔薬（アドレナリンを含まない）を選び抜歯させていただきます。また、血圧が高いと出血を起こしやすいです。抜歯後の経過観察にご協力ください。

出血への対応は？

丸めたガーゼを10～20分ほどしっかり噛んで止血します。翌日まで唾液に混ざる程度の出血はあるでしょう。「気持ち悪い」とうがいをすると出血はかえって止まらず、血餅もできません。ドクドク出る出血はすぐ歯科医師に連絡を。止血処置と縫合を受けましょう。

糖尿病や心臓弁膜症のかた

糖尿病で血糖のコントロールが不十分なかたは、術後に感染を起こしやすく、抜歯後の治癒が遅くなります。また、心臓弁膜症、人工弁置換術を受けているかたは細菌性心内膜炎で高熱を出すリスクも。抜歯前から抗菌薬をお出ししますので、処方されたお薬をきちんとお飲みください。

痛み止めと抗菌薬

抜歯後約30～60分で麻酔が切れます。痛むときは我慢せず処方された痛み止めを飲みましょう。歯科でよく使われるロキソニン（60mg）の場合、1回2錠まで服用可能（高齢者の場合は1錠）。2錠服用したら6時間あけます。細菌感染しないように、抗菌薬は処方されたものは必ずきちんと飲みましょう。

Q どんな時期に抜くのがおすすめでしょうか？

親知らずは、疲れたとき、ストレスが加わったときに一気に悪化しやすいです。親知らずが悪化するといちばんたいへんなのが妊婦さん。妊娠初期や後期は抜歯できず、出産後まで延期することもあります。将来出産をとお考えのかたは、妊娠前に抜くことをおすすめします。また、将来勉強やお仕事で忙しくなる

のでしたら、ぜひその前に。事前の相談のための受診、抜歯当日と翌日の受診、その後の痛みや腫れ（約1週間）も含めて計画を立ててください。冒頭でもお話ししましたが、ご高齢になるとあごの骨に歯が癒着し、抜歯が困難になるケースが少なくありません。若いうちに抜いてしまいましょう。

Q 抜いたあとの腫れはどれくらい続くのでしょうか？

通常頬などの腫れは、抜いてから2～3日がピーク。1週間ほどで引くでしょう。お口を開ける筋肉が腫れ、開きにくなったりしますが、腫れが引けば治りますのでご安心ください。ただ、まれに細菌感染を起こし発熱することがあり、なかには点滴が必要になる患者さんも。つらい症状があるときは、お早

めに歯科医師にご相談ください。順調な回復のためには、抜歯当日の安静が重要です。処方された抗菌薬は必ず飲み、しっかり休養を取ってください。抜歯のときの内出血のために、頬に紫色のあざ（内出血斑）が出ることがあります。これも1～2週間で消えますのでご心配なく。

1月行った～、2月は逃げた～、3月去った月

子供の頃この時期になると、いつも母親がこんな変な歌を歌っていました。

♪ 1月行った～、2月は逃げた～、3月去った、あらもう4月♪

そして「今年の目標も立ててないのに、もう4月ね。仕方がないから新年度の計画を立てましょう」と口ずさんでいました。この歌が心に焼き付いていて、私も毎年鼻歌歌っています。

そして、新年の抱負を立てるのがつつい4月になってしまうのも母親ゆずり（笑）今年度の私の目標は「楽々自然体」 目標とは言えないですね。（笑）

まだまだコロナ生活が続く今年、先が見通せない中では高い目標設定するよりも、何が起きても自然体で受け止めたいと思っています。

自然との調和、周囲の人との調和、そんなことを考えながら自然体で歩いていきます。

医療費控除制度をお受けください

（所得税還付申告）

高額な医療費が掛かった場合に医療費の一部を還付する制度として、**医療費控除制度**（所得税還付申告）があります。保険治療に限らず、インプラントなどの自費治療を行った場合も適応になります。

還付を受けるためにはご自身で医療費の領収書を保管し、**税務署で還付申告を行う**必要があります。領収証を紛失した方は再発行いたしますので、受付までお申し出ください。

令和2年分の所得税等の確定申告の相談及び申告書の受付は、**令和3年2月16日（月）から4月15日（木）**までです。わりと沢山戻ってきますので、ぜひご活用ください。

3月23日：午前中休診 4月6日：午前中休診いたします。

発行元

夢デンタルクリニック

札幌市西区西野3条7丁目5-15

☎ 011-667-4618

〈診療時間〉

月・火・木 9:30-18:30

水・金 9:30-17:00

休診日：土・日・祝